



**Gratis**

Examen de Azúcar en la Sangre  
(Glucosa)  
Presión Arterial  
IMC Índice de Masa corporal  
Educación Nutricional.  
Zumba

IHS/Familias en Acción te invita en este mes de Febrero a participar y apoyar a todas las mujeres que luchan en contra de las enfermedades del corazón y de esa manera también crear conciencia. Ven vestida de rojo!

Lugar: St Francisco of Assisi

4513 S 32nd Street

Cuando: miércoles 12 de Febrero del 2014

Hora: 5:30 a 7:30pm

Para mayor información llame a Gema:  
(402) 616- 4721



**Free**

Blood Glucose Screening  
Blood Pressure  
BMI  
Nutritional Education  
Zumba

To honor February/ Heart Health Month, IHS/Families in Action and our partners, Children's Hospital and Medical Center and Methodist College, invite you to support all women fighting against heart disease and to raise awareness for heart health. Come to our free Health Activities Wearing red!

Where: St Francis of Assisi

4513 S 32<sup>nd</sup> Street

When: Wednesday, February 12, 2014

Time: 5:30 to 7:30 pm

For more information, call:  
Gema (402) 616-4721